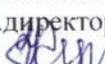


Согласовано:
Зам. директора по ВР
 О.А. Кузнецова
« 22 » 05 / 2024г.

Утверждаю:
Директор КТКУ
«Дудинский детский дом»
 Ю.В.Шамрай
« » / 2024г.

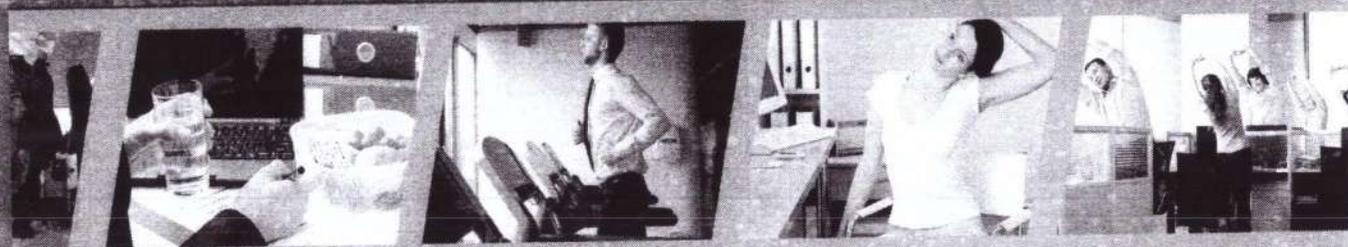
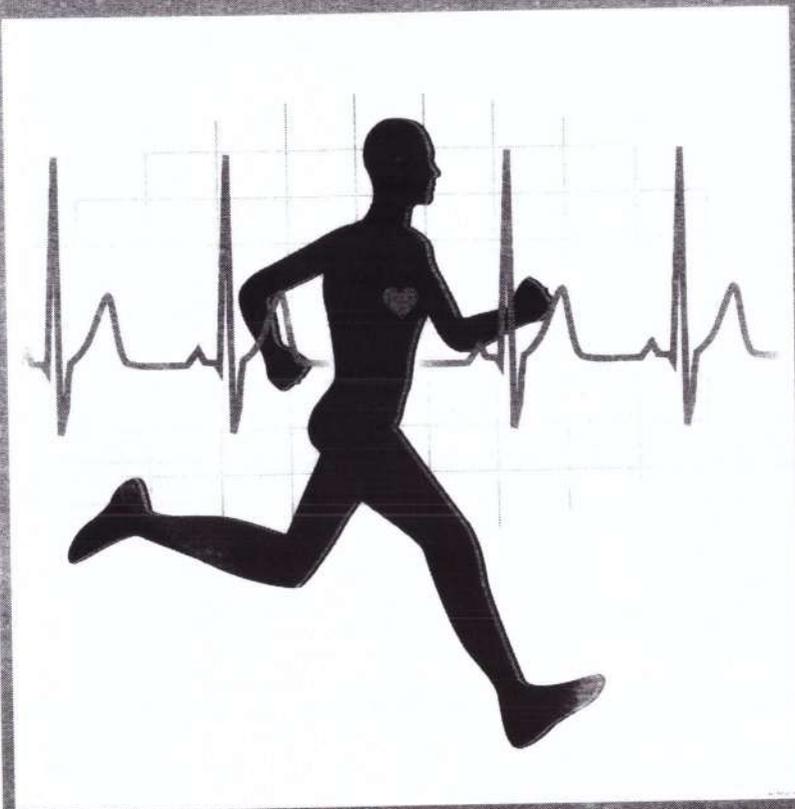


ОТЧЁТ

за 2023 – 2024 уч. год по программе корпоративного спорта «Жить физически активно!»

Утверждаю:
Директор КГКУ
«Дудинский детский дом»
Ю. В. ШАХОВИЧ

ОТЧЁТ
за 2023 – 2024 уч. год по программе
корпоративного спорта
«Жить физически активно!»



КГКУ «Дудинский детский дом»

ВВЕДЕНИЕ

ЗДОРОВОЕ МЕСТО РАБОТЫ — это место, где работники учреждения постоянно сотрудничают в совершенствовании охраны и укрепления здоровья, безопасности и благополучия всех работающих, способствуют совершенствованию рабочего места в процессе решения основных проблем, определенных ВОЗ:

1. Здоровье и безопасность в физической производственной среде.
2. Здоровье, безопасность и благополучие в психосоциальной производственной среде, включая организацию труда и культуру рабочего места.
3. Личный потенциал здоровья работника на рабочем месте.
4. Способы участия в совместной работе по улучшению здоровья работающих, их семей.

При разработке корпоративной программы на 2 полугодие за основу были взяты 4 аспекта здоровья:

- соматическое здоровье (здоровье тела);
- физическое здоровье;
- психическое здоровье;
- нравственное здоровье.



Цель программы: Создать условия для сохранения и укрепления здоровья работников КГКУ «Дудинский детский дом».

Задачи программы:

- ❖ Создать условия для физического, психического и социального благополучия сотрудников, для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- ❖ Создание условий для психической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течении рабочего дня).
- ❖ Формировать ответственное отношение к своему здоровью.
- ❖ Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
- ❖ Проводить информационную кампанию по формированию представления здорового образа жизни. Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- ❖ Принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни. Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- ❖ Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.

Программа «Жить физически активно!» предусматривает работу по нескольким направлениям:

1 направление «Создание безопасных условий труда для укрепления здоровья и благополучия работников детского дома.

1. Улучшение освещения рабочей зоны. 2. Инструктаж по охране труда. 3. Инструктаж по пожарной безопасности. 4. Мероприятия направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия (Лекция – тренинг «Гора с плеч», «Рисуем, творим, фантазируем»).



2 направление Наблюдение за состоянием здоровья работников детского дома.

1. Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.
2. Мероприятия направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ.
3. Мероприятия направленные на развитие культуры здорового питания «Витамины, витамины...», «Правильное питание».
4. Мероприятия направленные на профилактику потребления алкоголя и курения «ЗОЖ как модель поведения»
5. Мероприятия по организации базовых условий для поддержания здоровья «Физкульт, Ура!», шашечный турнир.

3 направление Повышение физической активности работников детского дома.

1. Цикл мастер-классов, семинаров, акций по повышению физической активности «В здоровом теле – здоровый дух», «Полный вперед!», «Я хочу быть здоровым, потому что...»
2. Индивидуальные консультации для сотрудников детского дома.



Результаты эффективности мероприятий программы

51,8 % (28 чел)

**Доля
работников,
регулярно
занимающихся
физической
культурой
и/или
спортом**

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья на 88,8% (48 чел).
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия на 88,8%
- Доля работников, охваченных различными мероприятиями программы – 57,4 % (31 чел).
- Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников на 16,6 % (9 чел).
- Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников на 16,6 % (9 чел).
- Количество внутренних спортивных мероприятий для работников учреждения – 12
- Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска неинфекционных заболеваний – 100% (54 чел).
- Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников 46,2 % (25 чел).
- Профилактика вредных привычек 27,7%
- Количество заболевших увеличилось на 18,1 % (10 чел).
- Показатель удовлетворённости сотрудниками работой в учреждении 66,6 % (36 чел) оценён высоким уровнем удовлетворённости. 11,1 % (6 чел) сотрудников оценили свою удовлетворённость показателем высокого уровня, 22,2 % (12 чел) сотрудников оценили средним уровнем удовлетворённости.
- Уровень текучести кадров и расходов на адаптацию работников не изменился 20%
- Количество материалов по вопросам здорового образа жизни, размещенных на официальном сайте, социальных сетях учреждения – 6
- Число случаев травматизма на рабочем месте – 0

МОНИТОРИНГ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В ходе реализации программы проведен мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

Результаты по итогам года реализации Программы:

1) Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни, ответственно относящихся к укреплению здоровья. 2) Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников. 3) Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.

Инструктор ФК



Разуваева Т.М.

