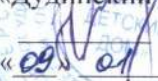


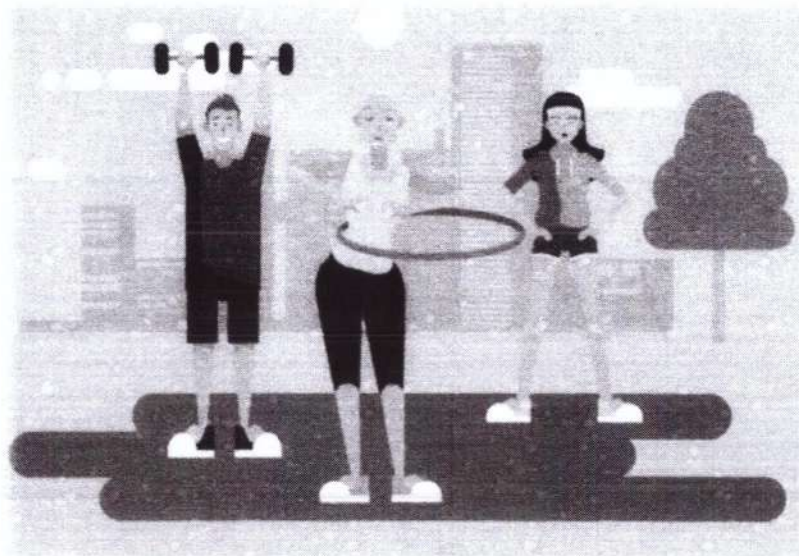
Согласовано:  
Зам. директора по ВР  
 Е.И.Посыпайко  
« 09 » 01 2024г.

Утверждаю:  
Директор КГКУ  
«Дудинский детский дом»  
 Ю.В.Шамрай  
« 09 » 01 2024г.

**Отчет по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников за  
1 полугодие 2024 – 2025 год**

**«Жить физически активно!»**

**КГКУ «Дудинский детский дом»**



Декабрь, 2024 год

**При разработке корпоративной программы на 2 полугодие за основу были взяты 4 аспекта здоровья:**

- соматическое здоровье (здоровье тела);
- физическое здоровье;
- психическое здоровье;
- нравственное здоровье.

**Цель программы:** Создать условия для сохранения и укрепления здоровья работников КГКУ «Дудинский детский дом».

**Задачи программы:**

- ❖ Создать условия для физического, психического и социального благополучия сотрудников, для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- ❖ Создание условий для психической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течении рабочего дня).
- ❖ Формировать ответственное отношение к своему здоровью.
- ❖ Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
- ❖ Проводить информационную кампанию по формированию представления здорового образа жизни. Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- ❖ Принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни. Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- ❖ Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.

| № | Наименование мероприятия                                                                                | Дата проведения | По состоянию на декабрь / ответственные                   | Полученные результаты                |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Корректировка расписания секций по различным видам спорта                                               | Сентябрь        | Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.                   | Приняло участие 10 сотрудников.      |
| 2 | Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле - здоровый дух»                                            |                 | Прогулочная веранда детского дома – 16:00, Разуваева Т.М. | Приняло участие 12 сотрудников.      |
| 3 | Проведение профилактического медицинского осмотра (взрослая поликлиника)                                |                 | Медицинский осмотр организован, согласно графику          | Приняло участие 58 сотрудников.      |
| 4 | Формирование команды и ознакомление с основными функциями приложения по фоновой ходьбе «Человек идущий» |                 | Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.                   | Сформирована команда из 31 участника |
| 5 | Начало соревнований первого этапа «Человек                                                              |                 | Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.                   | Приняло участие                      |

|    |                                                                                              |                |                                                                           |                                                   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|    | идуший»                                                                                      |                |                                                                           | 31 сотрудник и 5<br>легионера.                    |
| 6  | Завершение соревнований первого этапа<br>«Человек идущий»                                    | <b>Октябрь</b> | Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.                                   | Получен<br>сертификат<br>первого этапа.           |
| 7  | Начало основного этапа соревнований<br>«Человек идущий»                                      |                | Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.                                   | Команда<br>стартовала из 31<br>участника          |
| 8  | Бочча (соревнования (парные))                                                                |                | Прогулочная веранда детского дома<br>16:00, Разуваева Т.М.                | Приняло участие<br>18 сотрудников                 |
| 9  | Шашечный турнир среди педагогов ст.<br>девочек и ст. мальчиков                               |                | Группе ст. дев. – 16:00, Разуваева Т.М.                                   | Перенесен на<br>январь, 2025 года                 |
| 10 | Прыжок в длину с места                                                                       |                | Соревнования - прогулочная веранда<br>детского дома 16:00, Разуваева Т.М. | Перенесен на<br>январь, 2025 года                 |
| 11 | Памятка как вести себя при террористическом<br>акте                                          | <b>Ноябрь</b>  | Разработка памятки, Разуваева Т.М.                                        | Распространена<br>среди работников<br>памятка     |
| 12 | Квесты – игра по охране труда «Собери<br>аптечку»                                            |                | Музыкальный зал 16:00 Разуваева Т.М.,<br>Брынзан Н.М.                     | Перенесен на<br>апрель, 2025 года                 |
| 13 | Итог соревнованиям в рамках Чемпионата<br>России по фоновой ходьбе «Человек идущий-<br>2024» |                | Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.                                   | Команда заняла 94<br>место, получен<br>сертификат |
| 14 | Турнир по настольному теннису – 2024г.                                                       |                | Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.                                   | Перенесен на<br>апрель, 2025 года                 |
| 15 | #Спорт_в_литературе Спортивные увлечения<br>русских писателей                                |                | Отправление ссылки в группу на<br>ознакомление, Разуваева Т.М.            | Отправлено,<br>просмотрено                        |
| 16 | «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» -<br>«Гимнастика для глаз», лекция.                | <b>Декабрь</b> | Медсестра Брынзан Н.М. Музыкальный<br>зал – 16:00                         | Перенесен на май,<br>2025 года                    |
| 17 | Проведение производственной гимнастики<br>«Энергия, Движение, спорт»                         |                | Прогулочная веранда детского дома –<br>16:00, Разуваева Т.М.              | Приняло участие<br>12 сотрудников                 |
| 17 | День психологической разгрузки. Проведение<br>мастер-класса по арт-терапии.                  |                | Встреча в библиотеке – 16:00, Кузнецова<br>О.А.                           | Перенесен на май,<br>2025 года                    |
| 19 | Лекция о вреде курения и алкоголя.                                                           |                | Музыкальный зал – 16:00, Медсестра<br>Брынзан Н.М.                        | Перенесен на май,<br>2025 года                    |
| 20 | День отказа от вредных привычек. Акция<br>«День без кофеина»                                 |                | Встреча в библиотеке – 16:00, Разуваева<br>Т.М.                           | Приняло участие<br>13 сотрудников                 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                     |                                                |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 21 | Поощрение работников за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практическую деятельность по укреплению здорового образа жизни, а также признание заслуг работников сферы образования и воспитания, их вклада в развитие региона. |  | Кинодосуговый центр «Арктика» торжественная церемония награждения, приуроченная к 94-й годовщине образования Таймыра, и праздничный концерт «Таймыр — Арктический фарватер России». | Публикация на сайте учреждения за 10.12.2024г. |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|

**В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации имеются следующие результаты:**

- ✓ Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска неинфекционных заболеваний – 100% (58 чел).
- ✓ Изменение отношения к состоянию своего здоровья на 82,7% (48 чел).
- ✓ Укрепление здоровья и улучшение самочувствия на 82,7% (48 чел).
- ✓ Доля работников, охваченных различными мероприятиями программы – 53,4 % (31 чел).
- ✓ Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой на 17,2 % (10 чел).
- ✓ Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников на 13, 7% (8 чел).
- ✓ Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников на 20, 6 % (12 чел).
- ✓ Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни на 53,4 % (31 чел).
- ✓ Количество заболевших увеличилось на 24,1 % (14 чел).
- ✓ Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников 43,1 % (25 чел).
- ✓ Профилактика вредных привычек 13, 7% (8 чел).
- ✓ Число случаев травматизма на рабочем месте – 0.
- ✓ Количество материалов по вопросам здорового образа жизни, размещенных на официальном сайте, социальных сетях учреждения  
<https://xn-----jlcabbfvadhegf8ae2a6bgtk.xn----7sbe4apnmdk7g.xn--p1ai/propaganda-zozh/>

**Результаты по итогам года реализации Программы:**

- 1) Доля работников, регулярно занимающихся физической культурой и/или Спортом 53,4 % (31 чел).
- 2) Созданы удобные рабочие места с соблюдением требований безопасности и гигиены.

- 3) Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни, ответственно относящихся к укреплению здоровья.
- 4) Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- 5) Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.

Инструктор ФК  Разуваева Т.М.