


Согласовано:
Зам. директора по ВР
 Е.И.Посыпайко
« 28 » 12 2025г.

Утверждаю:
Директор КГКУ
«Дудинский детский дом»
 Ю.В.Шамрай
« 28 » 12 2025г.



**Отчет по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников за
1 полугодие 2025 год**

«Жить физически активно!»

КГКУ «Дудинский детский дом»



Декабрь, 2025 год

При разработке корпоративной программы за основу были взяты 4 аспекта здоровья:

- соматическое здоровье (здоровье тела);
- физическое здоровье;
- психическое здоровье;
- нравственное здоровье.

Цель программы: Создать условия для сохранения и укрепления здоровья работников КГКУ «Дудинский детский дом».

Задачи программы:

- ❖ Создать условия для физического, психического и социального благополучия сотрудников, для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- ❖ Создание условий для психической разгрузки с применением физической активности (снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости, профилактика производственного травматизма в течении рабочего дня).
- ❖ Формировать ответственное отношение к своему здоровью.
- ❖ Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
- ❖ Проводить информационную кампанию по формированию представления здорового образа жизни. Повышение информированности работников о пользе физической активности.
- ❖ Принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни. Вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.
- ❖ Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	По состоянию на декабрь / ответственные	Полученные результаты
1	Предварительный этап Чемпионата России «Человек идущий» 2025	Сентябрь	Онлайн-приложение, Разуваева Т.М.	Приняло участие 21 сотрудник Отмечено на сайте учреждения
2	Корректировка расписания секций по различным видам спорта		Прогулочная веранда детского дома – 16:00, Разуваева Т.М.	Приняло участие 7 сотрудников.
3	Проведение производственной гимнастики «Сильные, смелые, ловкие, умелые»		Прогулочная веранда детского дома – 16:00, Разуваева Т.М.	Перенесен на январь, 2026 года
4	Объединения по интересам (настольный теннис, фитнес)		Прогулочная веранда детского дома – 16:00, Разуваева Т.М.	Перенесен на январь, 2026 года

5	Всероссийский день бега «Кросс Нации»
6	Предварительный этап Чемпионата России «Человек идущий», завершён 2025
7	Семинар «Правильное питание»
8	Фестивале ВФСР «ГТО» среди взрослого населения.
9	Начало Зачетный этап Чемпионата России «Человек идущий» 2025
10	Проведение профилактического медицинского осмотра (взрослая поликлиника)
11	Презентация «Моя профессия не терпит табака»
12	«Лекция ЗОЖ как модель поведения»
12	Вводный противопожарный инструктаж «Виды огнетушителей и их применение»
10	Комплекс занятий с психологом: «Рисуем, творим, фантазируем»
11	Окончание Зачетный этап Чемпионата России «Человек идущий» 2025 ответственный Разуваева Т.М. (команда 21 человек)

Октябрь	Мероприятие было организовано городским комитетом культуры, молодежной политики и спорта, набережная площадь, Разуваева Т.М.	Приняло участие 4 сотрудника Отмечено на сайте учреждения
	Онлайн-приложение, Разуваева Т.М.	Приняло участие 21 сотрудник Отмечено на сайте учреждения
	Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М., Брынзан Н.М.	Перенесен на январь, 2026 года
	МАУ «Центр развития зимних видах спорта»	Приняло участие 1 сотрудник Отмечено на сайте учреждения
	Онлайн-приложение, Разуваева Т.М.	Приняло участие 21 сотрудник Отмечено на сайте учреждения
	Медицинский осмотр организован, согласно графику	Приняло участие 52 сотрудника
	Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М.	Перенесен на январь, 2026 года
	Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М., Брынзан Н.М.	Перенесен на февраль, 2026 года
	Музыкальный зал – 16:00, Эралиева О.А – Гуткоа Л.А.	Перенесен на февраль, 2025 года
	Компьютерный зал 16:00, Кузнецова О.А.	Перенесен на февраль, 2025 года
	Онлайн-приложение, Разуваева Т.М.	Приняло участие 21 сотрудник Отмечено на сайте учреждения

12	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни».	Ноябрь	Участие все сотрудники учреждения, Разуваева Т.М.	Приняло участие 7 сотрудника Отмечено на сайте учреждения
13	Музыкальные физкультминутки «В здоровом теле - здоровый дух»		Прогулочная веранда детского дома 16:00, Разуваева Т.М.	Приняло участие 7 сотрудника Отмечено на сайте учреждения
14	Лекция-тренинг: «Конструктивная обратная связь: как давать и принимать критику»		Встреча в библиотеке 16:00, Кузнецова О.А.	Перенесен на март, 2025 года
15	Международный день отказа от курения		Музыкальный зал – 16:00, Разуваева Т.М. Брынзан Н.М.	Перенесен на март, 2025 года
16	«День борьбы со СПИДом»	Декабрь	Музыкальный зал – 16:00, Брынзан Н.М.	Приняло участие 52 сотрудника Отмечено на сайте учреждения
17	Комплекс занятий с психологом: «Рисуем, творим, фантазируем»		Встреча в библиотеке 16:00, Кузнецова О.А.	Перенесен на март, 2025 года
17	Мастер-класс по правильному питанию «Здоровое питание по вкусу!»		Обмен опытом, все сотрудники учреждения. Музыкальный зал 16:00, Разуваева Т.М.	Перенесен на март, 2025 года

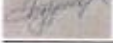
В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации имеются следующие результаты:

- ✓ Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска неинфекционных заболеваний – 100% (52 чел).
- ✓ Изменение отношения к состоянию своего здоровья на 73,07% (38 чел).
- ✓ Укрепление здоровья и улучшение самочувствия на 73,07% (38чел).
- ✓ Доля работников, охваченных различными мероприятиями программы – 73,07% (38 чел).
- ✓ Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой на 26,92 % (14 чел).
- ✓ Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников на 46, 15 % (24 чел).
- ✓ Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников на 73,07% (38 чел).
- ✓ Уменьшение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни на 73,07% (38 чел).

- ✓ Количество заболевших уменьшилось на 6 человек и составило 15,38 % (8 чел).
- ✓ Осталось без изменений снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников 48,07 % (25 чел.).
- ✓ Осталось без изменений профилактика вредных привычек 15,38 % (8 чел).
- ✓ Число случаев травматизма на рабочем месте – 0.
- ✓ Количество материалов по вопросам здорового образа жизни, размещенных на официальном сайте, социальных сетях учреждения <https://xn----jlcabbfvadhegf8ae2a6bgtk.xn----7sbe4apnmdk7g.xn--p1ai/propaganda-zozh/>

Результаты по итогам года реализации Программы:

- 1) Доля работников, регулярно занимающихся физической культурой и/или Спортом 73,07% (38 чел).
- 2) Созданы удобные рабочие места с соблюдением требований безопасности и гигиены.
- 3) Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни, ответственно относящихся к укреплению здоровья.
- 4) Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
- 5) Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.

Инструктор ФК  Разуваева Т.М.